

Juli 2024

Mittwoch, 3. Juli Monika Honig

Das Neandertal zwischen Millrath und Gruiten

13 km hügelig, **RW, TP** Rtg.-Ost, S6, 9:34 Uhr, **PS B**
E evtl.

Sonntag, 7. Juli Luzi Waggin

Viel Grünes zwischen Bottrop und Osterfeld

14 km meist eben
TP Rtg.-Mitte, Bus 759, 8:46 Uhr, **PS C, E**

Mittwoch, 10. Juli Renate Peters

Abendwanderung über Eggerscheidt

10 km hügelig, **TP** Haus zum Haus, 18:30 Uhr

Samstag, 13. Juli Monika Honig

Neanderlandsteig: Etappe von Erkrath nach Homberg

17 km hügelig, **TP** Rtg.-Mitte, U72, 8:53 Uhr, **PS B**

Mittwoch, 17. Juli Christina Istas

Von Bredenezy zum Schellenberger Wald und Runde um Rellinghausen

ca. 12 km, hügelig, **TP** Rtg.-Ost, S6, 9:17 Uhr, **PS B**

Sonntag, 21. Juli Luzi Waggin

Über die südlichen Höhen von Wuppertal

12 km hügelig, **TP** Rtg.-Mitte U72, 8:52 Uhr, **PS B, E**

Mittwoch, 24. Juli Monika Honig

Durch das schöne Rotthäuser Bachtal

10 km hügelig, **RW**
TP Rtg.-Mitte, U72, 9:03Uhr, **PS B, E** möglich

Samstag, 27. Juli Helmut Volkinsfeld

Aaper Höhenweg Runde von Oberrath

6 km, sanfter Anstieg, **TP** Rtg.-Mitte, U72
12:03 Uhr, **PS A**

Mittwoch, 31. Juli Luzi Waggin

Sonnenuntergang in Wittlaer

7 km eben, **TP** Rtg.-Mitte, Bus 749, 19:11 Uhr, **PS A**

August 2024

Samstag, 3. August Tine Hubert

Vom Werstener Deckel am Brückerbach entlang ins blumenreiche Wersten

6 km eben, **TP** Rtg.-Mitte, U72, 9:03 Uhr, **PS B**

Mittwoch, 7. August Renate Peters

Morgens durch den Ratinger Wald über Krummenweg

12 km fast eben **RW, TP** Haus zum Haus, 8:30 Uhr

Samstag, 10. August Monika Honig

Durch das Angertal nach Eggerscheidt

10 km hügelig, **RW, TP** Parkplatz Blauer See
9:00 Uhr

Mittwoch, 14. August Doris Floßbach

An der Niers – Bresgespark – Schloss Rheydt

13,5 km hügelig, **TP** Rtg.-Ost, S6, 8:14 Uhr, **PS C, E**

Samstag, 17. August Christina Istas

Pilgerhauser- und Nackerbachtal in Solingen

10 km hügelig, **TP** Rtg.-Mitte, U72, 9:23 Uhr **PS B,**

Mittwoch, 21. August Tine Hubert

Zum Sonnenuntergang nach Kappes-Hamm

6 km eben, **TP** Rtg.-Mitte, U-72, 18:03 Uhr, **PS B, E**

Samstag, 24. August Annemarie Görner

Von Tönisheide entlang Eigner- und Kocherscheidtbach nach Wüfrath

12 km hügelig, **TP** Rtg.-Mitte, Bus 771, 10:16 Uhr
PS B, E

Mittwoch, 28. August Annemarie Görner

Homberg – Obschwarzbach – Homberg

16 km hügelig, **RW, TP** Rtg.-Mitte, Bus 761
9:31 Uhr, **PS A**

Samstag, 31. August Doris Floßbach

Von Wetter zum Wasserschloss Werdringen und dem Turm auf dem Harkortberg

15 km hügelig, **TP** Rtg.-Ost, Bus 759, 7:53 Uhr
PS C, E

September 2024

Mittwoch, 4. September Luzi Waggin

Von Großenbaum durch den Biegerpark, vorbei an Tiger & Turtle zum Rheinpark und der Angermündung

12 km, fast eben, **TP** Rtg.-Mitte, Bus 759,
10:16 Uhr, **PS B, E**

Samstag, 7. September Tine Hubert

Vom Werstener Deckel entlang des Eselsbachs zum Schloss Eller

11 km eben, **TP** Rtg.-Mitte, U72, 10:03 Uhr, **PS B**

Mittwoch, 11. September Annemarie Görner

Von Gruiten nach Schöller und Grube 7

16 km hügelig **RW, TP** Rtg.-Mitte, Bus 749
9:31 Uhr, **PS B**

Samstag, 14. September Monika Honig

Von Heiligenhaus nach Kettwig-Stausee

12 km sehr hügelig **TP** Rtg.- Ost, Bus 771, 8:52 Uhr
PS A+B

Samstag, 21. September Doris Floßbach

Runde von Duisern Styruer Ruhrauen

13 km, eben, **TP** Rtg.-Ost, Bus 759, 8:52 Uhr, **PS B**

Mittwoch, 25. September Helmut Volkinsfeld

Rottbachtal, Golfplatz Mülheim

7 km, fast eben, **TP** Rtg.-Mitte, Bus 753, 10:11 Uhr
PS B